



---

---

# Formación intensiva en Coaching Sistémico (X edición)

---

---

## Costa Rica

Módulo I: del 21 al 26 de Mayo de 2012  
Módulo II: del 28 de Mayo al 2 de Junio de 2012



*“Cualquier profesión de ayuda **conlleva una gran responsabilidad**. Sin embargo, al no ser el coaching una disciplina reglada, existe el riesgo de que un coach ejerza su profesión sin el suficiente conocimiento del ser humano, de la gestión de la interacción con el coachee, ó de sus propios puntos ciegos y limitaciones. Por lo que su desempeño puede ser desde mejorable, hasta dañino, para sus coachees y para sí mismo.*

*También, muchos profesionales de la ayuda ejercen desde ciertas actitudes y motivaciones internas que son peligrosas. Esto no sólo es aplicable al coaching, sino también al resto de profesiones de ayuda.*

*Por tanto, el formar en técnicas y métodos muy potentes, como el coaching sistémico, ha de ir necesariamente ligado a formar y preparar al coach en estos aspectos, así como a trabajar con los puntos ciegos de cada coach. Asimismo, aunque el coaching sistémico es una herramienta poderosísima, muy rápida y efectiva, también es, como toda herramienta tan potente, ciertamente peligrosa si se usa a la ligera. Existen importantes aspectos de esta técnica que no se enseñan en casi ningún centro en el mundo, y que pueden llevar a malentendidos, errores, insatisfacción en el coachee, y otras consecuencias mayores.*

***Si eres un verdadero buscador**, si buscas todas las respuestas, tanto en lo profesional como en lo personal, has llegado al lugar correcto, porque no sólo te hablaré de coaching sistémico... Pero te exigiré apertura mental, que estés dispuesto a revisar algunas creencias (incluso sobre coaching), y que tengas un verdadero compromiso con tu crecimiento. Si crees que ya sabes casi todo lo que hay que saber, ó que eres “buenísimo” como coach, éste no es tu lugar.*

*Finalmente, también te pido cierto grado de confianza en el proceso. Al finalizar la formación, todos “lo han entendido”, y la satisfacción es altísima en más del 90% del alumnado, pero no acepto “grandes escépticos” en mis formaciones. Si tienes dudas con respecto al coaching sistémico, ó respecto a si soy el formador adecuado para tí, te invito a que vengas a la presentación gratuita que damos antes de cada formación. Si tras ella sigues teniendo alguna duda, esta formación no es para ti.*

*Suerte en tu Camino.”*

Oscar Rodríguez.



*“Una formación completa, intensa, y muy avanzada, para mentes abiertas”*

*“Directo, sencillo, certero. Poco ruido... y muchas nueces”*

*“...una oportunidad que nos ha dado la vida para crecer.”*

*“...un aprendizaje de una sabiduría que va más allá de los conocimientos y las habilidades.”*

*“Aprendí a simplificar mi visión actual de las cosas.”*

*“...una experiencia nueva, operativa, innovadora. Una formación distinta, la que más me ha impresionado, que no me ha dejado indiferente, de futuro, para mentes abiertas”*

*“El mejor curso al que he asistido hasta ahora, con diferencia, además de suponer una experiencia de cambio personal.”*

El acceso directo a la información inconsciente del coachee, el arte de la relación coach-coachee, las motivaciones ocultas de coachees y coaches, llegar a la mejor solución en sólo 30 minutos de sesión... y todas las respuestas.



Detrás de toda acción, desde la más pequeña a la decisión más estratégica, hay un ser humano. Y los seres humanos no venimos con *Manual de Instrucciones...*

*¿o sí?*



## La Formación

### Dirigida a:

- Coaches, psicólogos empresariales, y personas con experiencia en Gestión organizacional
- La formación básica (primeras 40h) es una experiencia de desarrollo personal y comprensión, útil para cualquier persona.
- Esta Formación es **muy avanzada**, pero basándose en principios muy distintos a otros tipos de coaching. Es importante tener una **mentalidad abierta**.

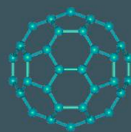
### Formación:

- En Coaching Breve Sistémico, Organizacional y Personal. Basado en los hallazgos de Bert Hellinger y en otros conceptos de psicoterapia (sistémica, zen counselling, channeling, Gestalt) y neurobiología.
- Práctica y vivencial.
- Formación destinada a que los alumnos sean capaces, al finalizar, de incorporar las herramientas aprendidas en su actividad como coaches.

### Dinámica Formativa:

- Basada en pocas explicaciones teóricas, seguidas de ejemplificación en casos reales, y prácticas. Aproximadamente el 60% del tiempo se invierte en ejemplificar cada nuevo concepto, integrándolo con los anteriores, y permitir mediante el uso de casos reales, ejercicios y prácticas, que el aprendizaje sea experimental y vivencial.
- La mayoría de los ejemplos son sesiones reales de Coaching Sistémico, realizadas sobre temas que aportan los participantes del curso ó agentes externos. También se abordan casos de ejemplo de nuestra clientela nacional e internacional.

### Certificación:



European  
Association on  
Systemic  
Consultancy  
Member

- **Única formación en Costa Rica** reconocida por la Asociación Internacional de Coachs y Consultores Sistémicos (EURASYC), con miembros en 22 países de cuatro continentes ([www.eurasy.com](http://www.eurasy.com)).

*“Hay coachees que no sé cómo abordar”*

*“No consigo ganarme la vida como coach”*

*“Hay temas que siento me vienen grandes”*

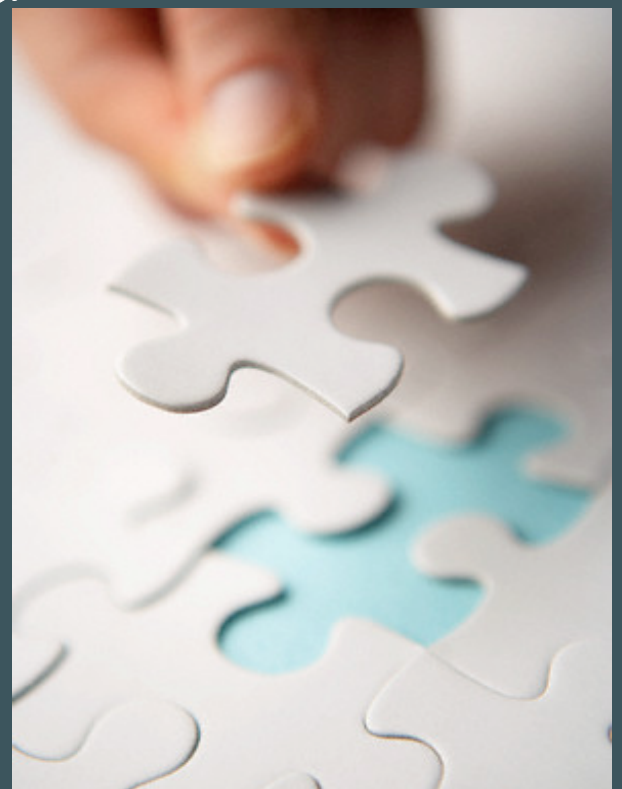
*“¿Cómo funciona realmente el ser humano?”*

*“Busco todas las respuestas”*

*“¿Qué hay más allá?”*

*“Hay algunos tipos de sesiones que sí mí me causan dificultades”*

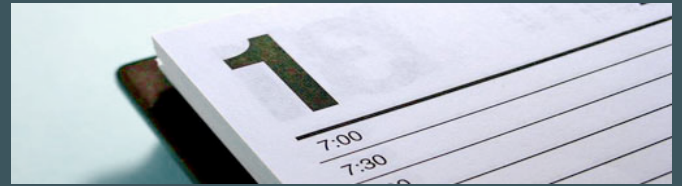
*“No estoy seguro de camino es dedicarme a esto”*





## El Programa (100h)

---



### El método

- Las Leyes Sistémicas que regulan el inconsciente grupal e individual
- El Coaching Breve Sistémico: naturaleza, enfoque, y herramientas:
  - “Constelaciones” Organizacionales
  - Configuraciones con símbolos
  - Configuraciones con marcadores
  - Otras: Tetralema, 3 axis, problem solving configurations, management configurations
- La entrevista. Lectura energética y consciente/subconsciente del coachee
- El setting. Lectura de los mapas mentales inconscientes.
- El desarrollo y cierre de la sesión: diagnóstico, confrontación, movimientos, frases, y resolución
- Ejercicios y ejemplos prácticos de sesiones de coaching sistémico, comentadas paso a paso
- Gestión sistémica de personas. Liderazgo sistémico.

---

### El Cliente

- El Contrato de la sesión
- La relación coach – coachee durante la sesión.
- Tipos de cliente, limitaciones y enfoque
- La naturaleza humana – distorsiones más habituales en clientes de coaching
- Actitudes neuróticas más habituales y enfoque
- Radiografía de una sesión paso a paso
- Gestión de la emocionalidad
- Obtención de la confianza del cliente
- Enfoques y desarrollos en los ámbitos organizacional, profesional, y personal.
- Ejercicios y ejemplos prácticos de sesiones

---

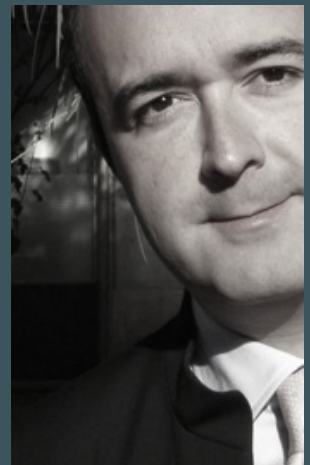
### El Coach

- Herramientas del coach
- Actitud, código, capacidades y recursos
- Trabajo personal con aspectos comunes a todo coach sistémico, así como aquellos particulares a desarrollar con cada alumno.
- Actitud y motivaciones correctas para ejercer como coach
- Prácticas incrementales
- Prácticas completas, supervisadas, con clientes internos y externos.
- Estrategias de marketing para el coaching – “Cómo venderlo”
- Orientación laboral. Enfoque, prioridades, y actitud.



## El Formador

Oscar Rodríguez es el creador del Coaching Breve Sistémico, y su introductor en España y a nivel internacional, tanto con empresas como con formaciones completas a coaches. Es el Presidente de la Asociación Europea de Coaching Sistémico (*European Association on Systemic Consultancy – EURASYC – [www.eurasyc.eu](http://www.eurasyc.eu)*), y profesor del postgrado en Coaching Sistémico de la Universidad Autónoma de Barcelona, así como en diversas escuelas de negocios. Es autor del libro “*Ser Jefe. Una guía práctica para la gestión empresarial*” (Ediciones B, 2011) y (*Bubok, 2010 - [www.serjefe.net](http://www.serjefe.net)*)



Lleva 12 años trabajando para multinacionales y firmas de consultoría a nivel internacional. Es terapeuta sistémico, y en los últimos 6 años se ha especializado en Coaching Sistémico. Desde mediados de 2005 realiza **sesiones de Coaching Sistémico**, organizacional, ejecutivo y personal, a empresas, entidades públicas, y particulares, así como formaciones.

**Es uno de los formadores más valorados internacionalmente. Más del 90% de sus alumnos terminan muy satisfechos, y la mayoría realizan importantes cambios de enfoque, tanto en lo profesional como en lo personal.**

Es miembro de la AEBH, de ICF, así como del *European Virtual Center for Innovation Excellence Assessment*, de la Comisión Europea. Su formación de base es como Ingeniero Superior en Telecomunicaciones, especialidad en Gestión Empresarial, y posee un *Master in Business Administration (MBA Executive)*. Más info en su web [www.oroedriguez.es](http://www.oroedriguez.es), en [www.cs-coaching.com](http://www.cs-coaching.com) y [www.eurasyc.eu](http://www.eurasyc.eu)

## Datos Prácticos

### Fechas:

Módulo I: del 21 al 26 de Mayo

Módulo II: 28 de Mayo al 2 de Junio

### Horario:

De 9 AM a 5 PM.

### Lugar:

San José. Costa Rica.

### Inversión:

- 1.200 USD un módulo (1.800 USD los dos, pagando antes del 1 de Mayo)
- **10% de descuento adicional** para inscripciones antes del 1 de Abril

### Inscripción e Información en Costa Rica:

Teresita Reyes Espinal

M: (506) 8387-7579 / E: [teresita.reyes@institutomorpho.com](mailto:teresita.reyes@institutomorpho.com)

Más info: [www.cs-coaching.com](http://www.cs-coaching.com)

Prepárese  
para una  
gran sorpresa..





## Hemos trabajado con Directivos de:

ABB ♦ Biurrarena ♦ Coaching Corporation (Formación de Coachs) ♦ Consejo Empresarial de Comercio de Bizkaia ♦ Delegación del Gobierno en Cataluña ♦ EAE - Escuela de Administración de Empresas ♦ EGADE (2ª escuela de negocios de Mexico) ♦ Escuela de Coaching Cris Bolívar ♦ Generalitat de Catalunya (SEM) ♦ Goizper ♦ Grupo Fagor ♦ Grupo Maier ♦ Grupo MCC (Mondragón Corporación Cooperativa) ♦ Grupo Orbere ♦ Grupo ROCA ♦ Grupo Volkswagen ♦ Hospital Univ. Princesa ♦ INESE ♦ ING – National Netherlanden ♦ LKS Consulting ♦ Mossos d'Esquadra (policía autonómica catalana) ♦ RENFE ♦ Seguros Lagun Aro ♦ Universidad de Mondragón ♦ Universidad Autónoma de Barcelona ♦ Universidad Tecnológica de Monterrey (ITESM)

## Lo que dicen de CS systemic coaching (empresas)

- **RENFE:** *"...comentarte el fuerte impacto que ha tenido sobre nuestros participantes este curso, sirviéndoles de posicionamiento tanto personal como laboral para afrontar, con un análisis sistémico, el día a día y el conflicto latente que existe en sus puestos de trabajo".* Juan José Silva Jaqueti. Dirección de Formación y Selección.
- **Grupo MCC** (séptimo grupo industrial español, con más de 80.000 empleados): *"He recogido la valoración de las personas que asistieron a la Formación y compruebo que coincide plenamente con la mía personal: hemos quedado sorprendidos de la potencia de este enfoque del coaching. Espero seguir contando con vosotros para proyectos concretos más allá de nuestra formación como coaches empresariales".* Julio Cantón, Director del Centro de Desarrollo Directivo del Grupo MCC.
- **EAE** (Escuela de Administración de Empresas): *"Te agradezco enormemente tu participación en el Master en Dirección de RRHH. Los alumnos han salido muy contentos, tanto los alumnos de RRHH Part Time, como los de Full Time. He recibido muchos mails de agradecimiento".* Raquel García. Coordinadora Académica. EAE.

## Lo que dicen de nuestras formaciones (alumnos)

*"El mejor curso al que he asistido hasta ahora, con diferencia, además de suponer una experiencia de cambio personal."* Miquel, Barcelona

*"Directo, sencillo, certero. Poco ruido... y muchas nueces".* Rafael, México DF

*"Me llevo un aprendizaje de una sabiduría que va más allá de los conocimientos y las habilidades. Una sabiduría que me permitirá (y ya me está permitiendo) ser mejor persona y mejor profesional."* Ingrid, Tarragona

*"Llegué buscando una formación especializada en coaching y resultó que también me llevé una experiencia personal muy útil para mi vida. Gracias Oscar".* Angel, Madrid

*"Aprendí a simplificar mi visión actual de las cosas con el enfoque sistémico."* Isabel Olalde, México DF

*"...una experiencia nueva, operativa, innovadora y muy interesante. Una formación distinta, la que más me ha impresionado, que no me ha dejado indiferente, de futuro, para mentes abiertas, sutil y que me invita a seguir profundizando."* Isabel, Barcelona

*"Descubrí una maravillosa forma de intervención organizacional a través del coaching sistémico"* Lino García, México DF

*"Sin duda el curso ha sido una oportunidad que nos ha dado la vida para crecer, y un regalo el poder conocernos."* Elisabet, Tarragona

*"Esta formación me ha enseñado a explorar aspectos importantísimos que solemos olvidar, esos que van más allá de lo verbal y de los discursos aprendidos, esos que nos dan una claridad brutal, usando lo que no sabemos que sabemos"* Nuria, Barcelona

*"Difícilmente se podrían explicar de forma más clara, sencilla y amena estas valiosísimas aportaciones para la "gestión" de las personas"* Julio, Guipúzcoa

*"Gracias por tan ESTUPENDA formación (...) A mí me sirvió muchísimo ya que soy muy nuevo en esta disciplina y además soy ingeniero de formación. Tu estilo hizo un tremendo "match" conmigo y sin duda fuiste el instructor que más me impactó"*